



DIE APP FÜR  
DIE BESTE  
REGION DER WELT...

## Apotheken Notdienst\*:

0800 00 228 33

### **Fr. 29.11.2024**

Spindel-Apotheke Tel.: 09281 / 84751 Fr. 08:00 bis Sa. 08:00 Uhr Luitpoldstr. 19 95028 Hof  
Stadt-Apotheke Tel.: 09251 / 1301 Fr. 08:00 bis Sa. 08:00 Uhr Bayreuther Str. 4 95213 Münchberg  
Neue-Apotheke Tel.: 09287 / 2693 Fr. 08:00 bis Sa. 08:00 Uhr Maximilianstr. 2 95100 Selb

### **Sa. 30.11.2024**

Neuhof-Apotheke Tel.: 09281 / 66568 Sa. 08:00 bis So. 08:00 Uhr Ernst-Reuter-Str. 109 95030 Hof  
Hubertus-Apotheke Tel.: 09283 / 1317 Sa. 08:00 bis So. 08:00 Uhr Ludwigstr. 14 95111 Rehau  
Pittroff Apotheke Tel.: 09252 / 6191 Sa. 08:00 bis So. 08:00 Uhr Münchberger Str. 10 95233 Helmbrechts

### **So. 01.12.2024**

Bismarck-Apotheke Tel.: 09281 / 540200 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Bismarckstr. 9 95028 Hof  
Sonnen-Apotheke Tel.: 09289 / 970690 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Thiemitzalstr. 3 95131 Schwarzenbach am Wald

### **Mo. 02.12.2024**

Michaelis-Apotheke Tel.: 09281 / 73310 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Enoch-Widman-Str. 3-5 95028 Hof  
Steinbock-Apotheke Tel.: 09286 / 257 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Schulstr. 1a 95145 Oberkotzau

### **Di. 03.12.2024**

Aesculap-Apotheke Tel.: 09281 / 730840 Di. 08:00 bis Mi. 08:00 Uhr Wunsiedler Str. 59 95032 Hof  
Adler-Apotheke Tel.: 09251 / 1374 Di. 08:00 bis Mi. 08:00 Uhr Kulmbacher Str. 7 95213 Münchberg  
Luitpold-Apotheke Tel.: 09288 / 9680 Di. 08:00 bis Mi. 08:00 Uhr Luitpoldstraße 2 95138 Bad Steben  
Alte-Apotheke Tel.: 09287 / 77333 Di. 08:00 bis Mi. 08:00 Uhr Ludwigstr. 9 95100 Selb

### **Mi. 04.12.2024**

Pluspunkt Apotheke Hof Tel.: 09281 / 1409850 Mi. 08:00 bis Do. 08:00 Uhr Altstadt 35 95028 Hof  
Klick-Apotheke Tel.: 09280 / 9844393 Mi. 08:00 bis Do. 08:00 Uhr Burgstr. 14 95152 Selbitz

### **Do. 05.12.2024**

easyApotheke Hof/Saale Tel.: 09281 / 7790620 Do. 08:00 bis Fr. 08:00 Uhr Christoph-Klauß-Str. 13 95028 Hof  
Kur-Apotheke Tel.: 09288 / 97500 Do. 08:00 bis Fr. 08:00 Uhr Badstr. 3 95138 Bad Steben

### **Fr. 06.12.2024**

Apotheke am Rosenbühl Tel.: 09281 / 5491919 Fr. 08:00 bis Sa. 08:00 Uhr August-Mohl-Str. 38 95030 Hof  
Regnitz-Apotheke Tel.: 09294 / 94111 Fr. 08:00 bis Sa. 08:00 Uhr Inselweg 4 95194 Regnitzlosau

### **Sa. 07.12.2024**

Löwen-Apotheke Tel.: 09281 / 2623 Sa. 08:00 bis So. 08:00 Uhr Pfarr 6 95028 Hof  
Schloss-Apotheke Tel.: 09284 / 94126 Sa. 08:00 bis So. 08:00 Uhr Jean-Paul-Str. 1 95126 Schwarzenbach a.d. Saale  
Stadt-Apotheke Tel.: 09282 / 98280 Sa. 08:00 bis So. 08:00 Uhr Marktplatz 14 95119 Naila

### **So. 08.12.2024**

Altstädter-Apotheke Tel.: 09281 / 3332 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Altstadt 22 95028 Hof  
Saale-Apotheke Tel.: 09284 / 949000 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Kirchenlamitzer Str. 1 95126 Schwarzenbach a.d. Saale  
Franken-Apotheke Tel.: 09282 / 5041 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Kronacher Str. 2 A 95119 Naila

### **Mo. 09.12.2024**

Apotheke-H. v. Rücker Tel.: 09281 / 84314 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Eppenreuther Str. 28 95032 Hof



**DIE APP FÜR  
DIE BESTE  
REGION DER WELT...**

Löwen-Apotheke Tel.: 09280 / 92181 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Bahnhofstr. 21 95152 Selbitz  
Engel-Apotheke Tel.: 09251 / 6868 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Karlstr. 16 95213 Münchberg  
Ludwig-Apotheke Tel.: 09287 / 2829 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Ludwigstr. 21 95100 Selb

**Di. 10.12.2024**

Münster-Apotheke Tel.: 09281 / 93177 Di. 08:00 bis Mi. 08:00 Uhr Zeppelinstr. 1 95032 Hof  
Burger-Apotheke Tel.: 09283 / 7451 Di. 08:00 bis Mi. 08:00 Uhr Maxplatz 3 95111 Rehau  
Stadt-Apotheke Tel.: 09252 / 91240 Di. 08:00 bis Mi. 08:00 Uhr Luitpoldstr. 29 95233 Helmbrechts

**Mi. 11.12.2024**

Einhorn-Apotheke Tel.: 09281 / 2332 Mi. 08:00 bis Do. 08:00 Uhr Klosterstr. 2 95028 Hof  
Stadt-Apotheke Tel.: 09251 / 1301 Mi. 08:00 bis Do. 08:00 Uhr Bayreuther Str. 4 95213 Münchberg  
Neue-Apotheke Tel.: 09287 / 2693 Mi. 08:00 bis Do. 08:00 Uhr Maximilianstr. 2 95100 Selb

**Do. 12.12.2024**

Neuhof-Apotheke Tel.: 09281 / 66568 Do. 08:00 bis Fr. 08:00 Uhr Ernst-Reuter-Str. 109 95030 Hof  
Hubertus-Apotheke Tel.: 09283 / 1317 Do. 08:00 bis Fr. 08:00 Uhr Ludwigstr. 14 95111 Rehau  
Pittroff Apotheke Tel.: 09252 / 6191 Do. 08:00 bis Fr. 08:00 Uhr Münchberger Str. 10 95233 Helmbrechts  
Sonnen-Apotheke Tel.: 09289 / 970690 Do. 08:00 bis Fr. 08:00 Uhr Thiemitztalstr. 3 95131 Schwarzenbach am Wald

**Fr. 13.12.2024**

Leopold-Apotheke Tel.: 09281 / 8609130 Fr. 08:00 bis Sa. 08:00 Uhr Leopoldstr. 14 95030 Hof

**Sa. 14.12.2024**

Münster-Apotheke Tel.: 09281 / 93177 Sa. 08:00 bis So. 08:00 Uhr Zeppelinstr. 1 95032 Hof  
Steinbock-Apotheke Tel.: 09286 / 257 Sa. 08:00 bis So. 08:00 Uhr Schulstr. 1a 95145 Oberkotzau  
Luitpold-Apotheke Tel.: 09288 / 9680 Sa. 08:00 bis So. 08:00 Uhr Luitpoldstraße 2 95138 Bad Steben

**So. 15.12.2024**

Central-Apotheke Tel.: 09281 / 87609 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Friedrichstr. 9 95028 Hof  
Klick-Apotheke Tel.: 09280 / 9844393 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Burgstr. 14 95152 Selbitz  
Adler-Apotheke Tel.: 09251 / 1374 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Kulmbacher Str. 7 95213 Münchberg  
Alte-Apotheke Tel.: 09287 / 77333 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Ludwigstr. 9 95100 Selb

**Mo. 16.12.2024**

Bismarck-Apotheke Tel.: 09281 / 540200 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Bismarckstr. 9 95028 Hof  
Kur-Apotheke Tel.: 09288 / 97500 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Badstr. 3 95138 Bad Steben

**Di. 17.12.2024**

Michaelis-Apotheke Tel.: 09281 / 73310 Di. 08:00 bis Mi. 08:00 Uhr Enoch-Widman-Str. 3-5 95028 Hof

**Mi. 18.12.2024**

Aesculap-Apotheke Tel.: 09281 / 730840 Mi. 08:00 bis Do. 08:00 Uhr Wunsiedler Str. 59 95032 Hof  
Regnitz-Apotheke Tel.: 09294 / 94111 Mi. 08:00 bis Do. 08:00 Uhr Inselweg 4 95194 Regnitzlosau  
Stadt-Apotheke Tel.: 09282 / 98280 Mi. 08:00 bis Do. 08:00 Uhr Marktplatz 14 95119 Naila

**Do. 19.12.2024**

Pluspunkt Apotheke Hof Tel.: 09281 / 1409850 Do. 08:00 bis Fr. 08:00 Uhr Altstadt 35 95028 Hof  
Schloss-Apotheke Tel.: 09284 / 94126 Do. 08:00 bis Fr. 08:00 Uhr Jean-Paul-Str. 1 95126 Schwarzenbach a.d. Saale  
Franken-Apotheke Tel.: 09282 / 5041 Do. 08:00 bis Fr. 08:00 Uhr Kronacher Str. 2 A 95119 Naila



**DIE APP FÜR  
DIE BESTE  
REGION DER WELT...**

#### **Fr. 20.12.2024**

easyApotheke Hof/Saale Tel.: 09281 / 7790620 Fr. 08:00 bis Sa. 08:00 Uhr Christoph-Klauß-Str. 13 95028 Hof  
Saale-Apotheke Tel.: 09284 / 949000 Fr. 08:00 bis Sa. 08:00 Uhr Kirchenlamitzer Str. 1 95126 Schwarzenbach a.d. Saale  
Löwen-Apotheke Tel.: 09280 / 92181 Fr. 08:00 bis Sa. 08:00 Uhr Bahnhofstr. 21 95152 Selbitz

#### **Sa. 21.12.2024**

Apotheke am Rosenbühl Tel.: 09281 / 5491919 Sa. 08:00 bis So. 08:00 Uhr August-Mohl-Str. 38 95030 Hof  
Engel-Apotheke Tel.: 09251 / 6868 Sa. 08:00 bis So. 08:00 Uhr Karlstr. 16 95213 Münchberg  
Ludwig-Apotheke Tel.: 09287 / 2829 Sa. 08:00 bis So. 08:00 Uhr Ludwigstr. 21 95100 Selb

#### **So. 22.12.2024**

Löwen-Apotheke Tel.: 09281 / 2623 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Pfarr 6 95028 Hof  
Burger-Apotheke Tel.: 09283 / 7451 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Maxplatz 3 95111 Rehau  
Stadt-Apotheke Tel.: 09252 / 91240 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Luitpoldstr. 29 95233 Helmbrechts

#### **Mo. 23.12.2024**

Altstädter-Apotheke Tel.: 09281 / 3332 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Altstadt 22 95028 Hof  
Stadt-Apotheke Tel.: 09251 / 1301 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Bayreuther Str. 4 95213 Münchberg  
Neue-Apotheke Tel.: 09287 / 2693 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Maximilianstr. 2 95100 Selb  
Sonnen-Apotheke Tel.: 09289 / 970690 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Thiemitztalstr. 3 95131 Schwarzenbach am Wald

#### **Di. 24.12.2024**

Apotheke-H. v. Rücker Tel.: 09281 / 84314 Di. 08:00 bis Mi. 08:00 Uhr Eppenreuther Str. 28 95032 Hof  
Hubertus-Apotheke Tel.: 09283 / 1317 Di. 08:00 bis Mi. 08:00 Uhr Ludwigstr. 14 95111 Rehau  
Adler-Apotheke Tel.: 09251 / 1374 Di. 08:00 bis Mi. 08:00 Uhr Kulmbacher Str. 7 95213 Münchberg

#### **Mi. 25.12.2024**

Spindel-Apotheke Tel.: 09281 / 84751 Mi. 08:00 bis Do. 08:00 Uhr Luitpoldstr. 19 95028 Hof  
Luitpold-Apotheke Tel.: 09288 / 9680 Mi. 08:00 bis Do. 08:00 Uhr Luitpoldstraße 2 95138 Bad Steben

#### **Do. 26.12.2024**

Einhorn-Apotheke Tel.: 09281 / 2332 Do. 08:00 bis Fr. 08:00 Uhr Klosterstr. 2 95028 Hof  
Steinbock-Apotheke Tel.: 09286 / 257 Do. 08:00 bis Fr. 08:00 Uhr Schulstr. 1a 95145 Oberkotzau  
Klick-Apotheke Tel.: 09280 / 9844393 Do. 08:00 bis Fr. 08:00 Uhr Burgstr. 14 95152 Selbitz

#### **Fr. 27.12.2024**

Neuhof-Apotheke Tel.: 09281 / 66568 Fr. 08:00 bis Sa. 08:00 Uhr Ernst-Reuter-Str. 109 95030 Hof  
Pittroff Apotheke Tel.: 09252 / 6191 Fr. 08:00 bis Sa. 08:00 Uhr Münchberger Str. 10 95233 Helmbrechts  
Kur-Apotheke Tel.: 09288 / 97500 Fr. 08:00 bis Sa. 08:00 Uhr Badstr. 3 95138 Bad Steben  
Alte-Apotheke Tel.: 09287 / 77333 Fr. 08:00 bis Sa. 08:00 Uhr Ludwigstr. 9 95100 Selb

#### **Sa. 28.12.2024**

Leopold-Apotheke Tel.: 09281 / 8609130 Sa. 08:00 bis So. 08:00 Uhr Leopoldstr. 14 95030 Hof

#### **So. 29.12.2024**

Spindel-Apotheke Tel.: 09281 / 84751 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Luitpoldstr. 19 95028 Hof  
Stadt-Apotheke Tel.: 09282 / 98280 So. 08:00 bis Mo. 08:00 Uhr Marktplatz 14 95119 Naila

#### **Mo. 30.12.2024**

Neuhof-Apotheke Tel.: 09281 / 66568 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Ernst-Reuter-Str. 109 95030 Hof  
Regnitz-Apotheke Tel.: 09294 / 94111 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Inselweg 4 95194 Regnitzlosau



DIE APP FÜR  
DIE BESTE  
REGION DER WELT...

Franken-Apotheke Tel.: 09282 / 5041 Mo. 08:00 bis Di. 08:00 Uhr Kronacher Str. 2 A 95119 Naila

### Di. 31.12.2024

Bismarck-Apotheke Tel.: 09281 / 540200 Di. 08:00 bis Mi. 08:30 Uhr Bismarckstr. 9 95028 Hof

Schloss-Apotheke Tel.: 09284 / 94126 Di. 08:00 bis Mi. 08:30 Uhr Jean-Paul-Str. 1 95126 Schwarzenbach a.d. Saale

Löwen-Apotheke Tel.: 09280 / 92181 Di. 08:00 bis Mi. 08:30 Uhr Bahnhofstr. 21 95152 Selbitz

### Tierärztlicher Notruf\*:

[www.tbvoberfranken.de](http://www.tbvoberfranken.de)

- Fr, 29.11.2024 19:00 - 30.11 07:00 Mareike Büchner, Tel. 01512 0286563  
Sa, 30.11.2024 07:00 - 01.12 07:00 Dr. Christiane Hertent, Tel. 0152/59071032  
So, 01.12.2024 07:00 - 02.12 07:00 Mareike Büchner, Tel. 01512 0286563  
Mo, 02.12.2024 19:00 - 03.12 07:00 Dr. Susanne Deininger, Schwarzenbach/S., Tel. 09284/1622  
Di, 03.12.2024 19:00 - 04.12 07:00 Thomas Wolf, Steinhaus 1, Thiersheim, Tel 09233/2366  
Mi, 04.12.2024 19:00 - 05.12 07:00 Dr. Susanne Deininger, Schwarzenbach/S., Tel. 09284/1622  
Do, 05.12.2024 19:00 - 06.12 07:00 Wolfgang Sebert, Helmbrechts, Tel. 09252/5082  
Fr, 06.12.2024 19:00 - 07.12 07:00 Dr. Stefanie Leidl, Wunsiedel, Tel. 09232/8353  
Sa, 07.12.2024 07:00 - 08.12 07:00 Katy Zimmermann, Selb, Tel. 0152/53816059  
So, 08.12.2024 07:00 - 09.12 07:00 Dr. Rolf Engelbrecht, Hof, Tel. 09281/93700  
Mo, 09.12.2024 19:00 - 10.12 07:00 Gemeinschaftspraxis Falk, Dr. Broschk und Stefan Tel. 0171 7742244  
Di, 10.12.2024 19:00 - 11.12 07:00 Dr. Holger Linke, Naila, Tel. 09282/963222  
Mi, 11.12.2024 19:00 - 12.12 07:00 Kleintierzentrum Münchberg 09251/8798800  
Do, 12.12.2024 19:00 - 13.12 07:00 Mareike Büchner, Tel. 01512 0286563  
Fr, 13.12.2024 19:00 - 14.12 07:00 Dr. Olaf Fialkowski, Tel. 015772679499  
Sa, 14.12.2024 07:00 - 15.12 07:00 Pia Gruner, Berg, Tel. 09293/9334436  
So, 15.12.2024 07:00 - 16.12 07:00 Mareike Büchner, Tel. 01512 0286563  
Mo, 16.12.2024 19:00 - 17.12 07:00 Dr. Gregor Tilch, Röslau, Tel. 01739800487  
Di, 17.12.2024 19:00 - 18.12 07:00 Kleintierpraxis Ludwigsmühle, Selb, 0173/5774450  
Mi, 18.12.2024 19:00 - 19.12 07:00 Dr. Christiane Hertent, Tel. 0152/59071032  
Do, 19.12.2024 19:00 - 20.12 07:00 Dr. Angelika Nelkel, Helmbrechts, Tel. 09252/8204  
Fr, 20.12.2024 19:00 - 21.12 07:00 Gemeinschaftspraxis Falk, Dr. Broschk und Stefan Tel. 0171 7742244  
Sa, 21.12.2024 07:00 - 22.12 07:00 Kleintierpraxis Konradsreuth Tel. 09292967877  
So, 22.12.2024 07:00 - 23.12 07:00 Dr. Susanne Deininger, Schwarzenbach/S., Tel. 09284/1622  
Mo, 23.12.2024 19:00 - 24.12 07:00 Sönke Bruhns, Marktredwitz, Tel. 09231/81040  
Di, 24.12.2024 07:00 - 25.12 07:00 Dr. Susanne Deininger, Schwarzenbach/S., Tel. 09284/1622  
Mi, 25.12.2024 07:00 - 26.12 07:00 Gemeinschaftspraxis Falk, Dr. Broschk und Stefan Tel. 0171 7742244  
Do, 26.12.2024 07:00 - 27.12 07:00 Kleintierzentrum Münchberg, 09251/8798800  
Fr, 27.12.2024 19:00 - 28.12 07:00 Kleintierpraxis Konradsreuth, Tel. 09292/967877  
Sa, 28.12.2024 07:00 - 29.12 07:00 Gemeinschaftspraxis Falk, Dr. Broschk und Stefan Tel. 0171 7742244  
So, 29.12.2024 07:00 - 30.12 07:00 Katy Zimmermann, Selb, Tel. 0152/53816059  
Mo, 30.12.2024 19:00 - 31.12 07:00 Dr. Stefanie Leidl, Wunsiedel 09232/8353  
Di, 31.12.2024 07:00 - 01.01 07:00 Dr. Holger Linke, Naila, Tel. 09282/963222

### Wichtige Rufnummern für Stadt und Landkreis Hof

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern:

116 117

Rettungsdienst und Feuerwehr:

112



DIE APP FÜR  
DIE BESTE  
REGION DER WELT...

Polizei:  
110

Krankentransporte:  
09281 19222

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst:  
0921 761647 (Bandansage)

Sana Klinikum Hof:  
09281 98-0

Ärztliche Bereitschaftspraxis Sana-Klinikum:  
09281 83 33 44

Bezirksklinik Rehau:  
09283 599 0

Klinik Naila:  
09282 600

Klinik Münchberg:  
09251 8720

BRK Kreisverband Hof:  
09281 62930

Kartenspernotruf (bundesweit):  
116 116

Störungsmeldung Stadtwerke Hof:  
09281 81 22 22

Polizeiinspektion	
<b>Hof:</b> 09281 704-0	<b>Naila</b> 09282 97904-0
<b>Rehau</b> 09283 860-0	<b>Münchberg</b> 09251 87004-0

Taxi:	
<b>Hof:</b> 09281 8088 09281 3033 09281 4866	<b>Rehau:</b> 09283 1500 09283 8983344 09283 4455
<b>Naila:</b> 09282 201	<b>Münchberg:</b> 09251 2220 09251 92133 09251 92121

Giftnotruf	
<b>München:</b> 089 19240	<b>bei Kindern:</b> 030 19240
<b>Bayern:</b> 06131 19240	<b>Zentrale Nürnberg:</b> 0911 3982451

Störungsnummern Bayernwerk	
<b>Strom</b>	0941 28 00 33 66
<b>Gas</b>	0941 28 00 33 55
<b>Fernwärme</b>	089 52 08 41 66

Diakoniestation Münchberg:  
09251 440 110



**DIE APP FÜR  
DIE BESTE  
REGION DER WELT...**

**Diakoniestation Hof:**

09281 8370

**Sozialpsychiatrischer Dienst Münchberg:**

09251 850131

**Sozialpsychiatrischer Dienst Hof:**

09281 837530

**Kinder- und Jugendtelefon:**

01308 11103

**Krankenhilfe und Sterbebegleitung:**

09281 3380

**Hospizverein Hof:**

0173 35 311 09

Tgl. 08.-20.00 Uhr

von 20.-8.00 Uhr AB, Rückruf möglich

**"Nummer gegen Kummer" für Kinder und Jugendliche:**

116 111

**Kindersorgentelefon:**

0800 111 0333

**Elterntelefon:**

0800 111 0550

**Pflegetelefon:**

030 2017 9131

**Hilfetelefon "Schwangere in Not":**

0800 404 0020

**Frauennotruf:**

09281 77677

**Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Hochfranken  
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung, Schwangerschaftsfragen, Suchtberatung**

09281 160 710 200

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof:**

09281 54 00 90

Sprechzeiten mittwochs und donnerstags 9.00 Uhr - 11.00 Uhr,  
zusätzlich nach telefonischer Vereinbarung

**Sozialpsychiatrischer Dienst Hof:**

09281 837530

Mo. – Fr. 8.00 Uhr – 17.00 Uhr



**DIE APP FÜR  
DIE BESTE  
REGION DER WELT...**

**Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen:**  
09281 1401721

**Beratungsstelle für Frauen und Kinder der Kriminalpolizei Hof:**  
09281 704 555

**Schwerpunkt -Häusliche Gewalt- Polizeiinspektion Hof:**  
09281 704 0

**Beratungsstelle (Sucht, Drogen, Schwangerschaft):**  
09281 160 710 200

**AIDS-Beratung Oberfranken:**  
0921 82500

**Telefonseelsorge:**  
0800 111 01 11 (ev.)  
0800 111 02 22 (kath.)

**Landesamt für Gesundheit:**  
09131 680 851 01

**Hotline der Staatsregierung:**  
089 122 220  
Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 10:00 – 15:00 Uhr

\* Alle Angaben ohne Gewähr

Fehlt eine wichtige Nummer? Teilen Sie es uns mit!

Telefonisch von Montag bis Donnerstag von 09:30 Uhr – 15:00 Uhr und Freitag von 09:30 Uhr – 13:00 Uhr unter 09281 59 39 89 0 oder jederzeit unter [buero@100prozenthof.de](mailto:buero@100prozenthof.de)